**体检注意事项**

体检注意事项如下：

1.检查前三天注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒。检查前一天请充分休息，避免过于劳累，晚餐后禁食。

2.患有高血压、糖尿病、心脏病等慢性疾病的受检者，检查时请向医生说明病情及服用的药物名。建议受检当日不要停药。

3.体检当天请穿着宽松的衣裤、鞋子，女士不要化妆，请不要穿着连身衣裙。

4.参检人员体检时请携带**身份证或其他**有效证件，并于体检当日早晨空腹**8:00**到达体检医院。

5.抽血、肝胆脾B超及呼气试验等检查完成后方可用餐。

6.如需做妇科检查项目（如阴道检查、白带常规、BV、TCT、HPV基因分型等）必须本人签字。女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经结束后3天再作检查；有性生活史的未婚女性需做妇科检查（如白带常规、BV、TCT、HPV基因分型等）必须本人签字；未婚女性禁止做妇科检查（如白带常规、BV、TCT、HPV基因分型等）；怀孕女性或准备怀孕的女性应避免行胸片、CT、C14等放射性检查并告知医生。

7.体检结束后请将体检指引单交予测量血压处，**以便及时出具体检报告。**

8.健康管理中心地址：秀华路19号海南省人民医院，新门急诊大楼4楼C区健康管理中心。

9.省医院健康管理中心体检流程

